

Octubre 2017



| LUNES | MARTES | MIÉRCOLES | JUEVES | VIERNES |
|---|--|--|---|---|
| <p>Oct 2 Pollo Pan de grano entero Puré de papa</p> <p>Sandwich: pavo y queso</p> | <p>Oct 3 Taco Lechuga romana desmenuzada Tomate Fruta fresca</p> <p>Sándwich: jamón y queso</p> | <p>Oct 4 Tiras de pollo Ensalada de frijol negro / maíz / pimiento rojo Fruta fresca</p> <p>Sandwich: Vegetariano</p> | <p>Oct 5 Nachos de carne Palitos de zanahoria Fruta fresca</p> <p>Sándwich: carne asada y queso</p> | <p>Oct 6 Sandwich de queso fundido Vegetales asados Fruta fresca</p> <p>Sándwich: pavo y queso</p> |
| <p>Oct 9 <i>NO HAY CLASES</i> <i>DIA DE CELEBRAR LAS RAZAS INDÍGENAS</i></p> | <p>Oct 10 <i>NO HAY CLASES</i> <i>DIA DE VACACION DE OTOÑO</i></p> | <p>Oct. 11 Hamburguesa en un pan de grano entero Ensalada de quinoa de colores con maíz / frijol negro / pimiento</p> | <p>Oct 12 Pizza Brócoli Fruta fresca</p> <p>Sándwich: carne asada y queso</p> | <p>Oct 13 Chile Pan de maíz Dulce de manzana crujiente Zanahorias bebe</p> |
| <p>Oct 16 Sandwich de albondigas Patatas dulces fritas Fruta fresca</p> <p>Sándwich: pavo y queso</p> | <p>Oct 17 Pastas con frijoles, guisantes, tomates cherry, albahaca & queso Ensalada verde Fruta fresca</p> <p>Sándwich: jamón y queso</p> | <p>Oct 18 Carne de res y brócoli salteado Arroz integral Piña Fruta fresca</p> <p>Sandwich: Vegetariano</p> | <p>Oct 19 Lasagna de vegetales Ensalada con verduras oscuras Fruta fresca</p> <p>Sándwich: carne asada y queso</p> | <p>Oct 20 Papa al horno con jamón y queso en cubitos Pande grano entero Vegetal Fruta fresca</p> <p>Sandwich: Pavo y queso</p> |
| <p>Oct 23 Pollo al horno Coliflor y puré de papas Pan de grano entero Fruta fresca</p> <p>Sandwich: pavo y queso</p> | <p>Oct 24 Pasta y carne salsa Ensalada verduras oscuras Fruta fresca</p> <p>Sándwich: jamón y queso</p> | <p>Oct 25 Enchilada de vegetales Fruta fresca</p> <p>Sandwich: Vegetariano</p> | <p>Oct 26 Pizza Brócoli Fruta fresca</p> <p>Sándwich: carne asada y queso</p> | <p>Oct 27 Sandwich caliente de pavo y queso Judías verdes Fruta fresca</p> <p>Sandwich: Pavo y queso</p> |
| <p>Oct 30 Macarrones y queso con jamón en cubitos Chícharos Fruta fresca</p> <p>Sandwich: pavo y queso</p> | <p>Oct 31 Carnitas de cerdo Pan de grano entero Zanahorias Panecitos de calabaza</p> <p>Sándwich: jamón y queso</p> | | | |

