



Menú de marzo 2018

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	FRIDAY
<p>Espagueti y salsa de carne zanahorias y apio manzana</p> <p>sándwich de pavo y queso</p>	<p>Fajita de pollo verduras a la parrilla fruta fresca</p> <p>sándwich de jamón y queso</p>	<p>Tiras de pollo ensalada de quinoa y garbanzo con craisins Palitos de zanahoria manzana</p> <p>sándwich vegetal</p>	<p>1 Pastel de carne con puré de papas y salsa judías verdes pan de grano entero manzana crujiente sándwich de carne y queso</p>	<p>2 Sándwich de pollo a la plancha con lechuga y tomate zanahorias naranja</p> <p>sándwich de pavo y queso</p>
<p>5 Submarino albóndiga ensalada verde manzana</p> <p>sándwich de pavo y queso</p>	<p>6 Tacos de pavo Frijoles pintos lechuga rallada tomate fruta fresca</p> <p>sándwich de jamón y queso</p>	<p>7 Pollo con fideos y salsa blanca Zanahorias Fruta</p> <p>sándwich vegetal</p>	<p>8 Pizza ensalada verde oscura y guisantes Fruta</p> <p>sándwich de carne asada y queso</p>	<p>9 Hamburguesa con pan integral lechuga, tomate Patatas dulces Fruta sándwich de pavo y queso</p>
<p>12 Chili de 3 frijoles arroz integral ensalada verde con tomates naranja</p> <p>Sándwich de pavo y queso</p>	<p>13 Ensalada de taco con tomates Pimientos nachos fruta fresca</p> <p>sándwich de jamón y queso</p>	<p>14 Lasaña Ensalada de espinaca coliflor fruta fresca</p> <p>sándwich vegetal</p>	<p>15 Carnitas de cerdo frijoles pintos repollo rojo y ensalada de zanahoria Fruta</p> <p>sándwich de carne asada y queso</p>	<p>16 GES/Lake NO HAY CLASES (½ día conferencias de padres y maestro y ½ día desarrollo profesional)</p>
<p>19 Vacación de primavera en Gunnison – NO HAY CLASES</p>	<p>20 Vacación de primavera en Gunnison – NO HAY CLASES</p>	<p>21 Vacación de primavera en Gunnison – NO HAY CLASES</p>	<p>22 Vacación de primavera en Gunnison – NO HAY CLASES</p>	<p>23 Vacación de primavera en Gunnison – NO HAY CLASES</p>

26

Fajitas de pollo con cebollas a la parrilla y pimiento ensalada de frijol negro y maíz fruta fresca

sándwich de pavo y queso

27

Espagueti y salsa de carne zanahorias y apio manzana

Sándwich de jamón y queso

28

Crested Butte Secundaria- salida temprana- Conferencias de padres / maestras

Tiras de pollo Salsa de barbacoa ensalada de quinoa y garbanzo con crasisins tomates Sándwich de carne asada y queso

29

Crested Butte Secundaria- salida temprana- Conferencias de padres / maestras

Estofado de carne con zanahorias y papas tallarines guisantes Fruta

30

Crested Butte Secundaria- salida temprana- Conferencias de padres / maestras

Sándwich de pollo Búfalo coliflor y brócoli fruta fresca

Esta institución es un proveedor y empleador que ofrece igualdad de oportunidades. El menú está sujeto a cambios.